

INSCRICIÓN

A PARTIR DO 3 DE OUTUBRO



1.- As persoas interesadas en asistir ás Escolas Deportivas, deberán facer a pertinente inscrición no Dpto. Deportes en horario de 10:00 a 14:00 h.

2.- As Escolas Deportivas que non superen os 10 inscritos serán suprimidas ou substituídas por outras modalidades deportivas.

3.-As formas de pago serán nun único pago ou fraccionado (un no momento da inscrición e o outro a realizar nos primeiros 10 días de febreiro).

TAXAS NENOS/AS

	ESCOLA DEPORTIVA	XIMNASIO
EMPADROADO	32€	-
NON EMPADROADO	40€	-

TAXAS ADULTOS

	ESCOLA DEPORTIVA	XIMNASIO
EMPADROADO	40€	60€
NON EMPADROADO	50€	80€

ALUGUER PISTA POLIDEPORTIVA

	DEPORTE INDIVIDUAL	DEPORTE COLECTIVO
EMPADROADO	5€ HORA	10€ HORA
NON EMPADROADO	15€ HORA	18€ HORA

INICIO
ACTIVIDADES
8 OUTUBRO

ORGANIZA

Departamento de Deportes
981 70.69.03



Concello de Laxe

Laxe co deporte

www.concellodelaxe.com

COLABORA



XUNTA DE GALICIA
CONSELLERÍA DE CULTURA
E DEPORTE
Dirección Xeral para o Deporte



DEPUTACION
DA CORUÑA

Escolas Deportivas Municipais



Concello de Laxe

2018-2019



ADULTOS

PILATES I, II, III

IDADES: maiores de 16 anos
Pilates I: martes e xoves de 10:30 a 11:15 h.
Pilates II: martes e xoves de 19:00 a 19:45 h.
Pilates III: martes e xoves de 19:45 a 20:30h.

ADESTRAMENTO HIIT (Alta Intensidade)

IDADES: maiores de 16 anos
HORARIO: luns e mércores de 20:15 a 21:00h.

XIMNASIA TERAPÉUTICA

HORARIO: luns e xoves de 19:10 a 20:00 h.

BÁDMINTON

IDADES: maiores de 16 anos.
HORARIO: mércores de 18:15 a 19:05h e venres de 17:25 a 18:15h.

ZUMBE

IDADES: maiores de 7 anos (os menores de 12 anos deberán ir acompañados por un adulto durante a actividade).
HORARIO: martes e xoves de 20:30 a 21:30h.

ESCOLA DE RUNNING

ACTIVIDADE GRATUITA

IDADES: maiores de 15 anos
HORARIO: martes e xoves de 11:15 a 12:30 e de 20:30 a 21:30h.

XIMNASIO

IDADES: maiores de 15 anos
HORARIO: luns, mércores e xoves de 10:15-12:30h. e de 15:15 - 21:45 h.
Martes de 10:15-12:30h. e de 16:15 - 21:45 h.
Venres de 15:15-20:45 h.

NENAS/OS

RITMO E PREDEPORTE

IDADES: nados no 2015, 2014 e 2013.
HORARIOS:
Ritmo e movemento: venres 16:35 a 17:25h.
Predeporte: mércores de 16:35 a 17:25h.

PATINAXE I

IDADES: nados 2014, 2013, e 2012.
HORARIO: luns e xoves de 16:35 a 17:25h.

PATINAXE II

IDADES: nados antes do 2011.
HORARIO: luns e xoves de 17:25 a 18:15h.

PATINAXE III

IDADES: nados antes do 2011.
HORARIO: luns e xoves de 18:15 a 19:05h

FUTBOL SALA PREBENXAMIN.

IDADES: nados no 2013, 2012 e 2011.
HORARIO: martes e xoves de 16:35 a 17:25h.

FUTBOL SALA BENXAMÍN

IDADES: nados no 2010 e 2009.
HORARIO: martes e xoves de 17:25 a 18:15h.

FUTBOL SALA ALEVÍN

IDADES: nados no 2008 e 2007.
HORARIO: martes e xoves de 18:10 a 19:00h.

**REUNIÓN INFORMATIVA
FÚTBOL SALA/ FUTBOL 8
MARTES AS 16:00H. NO
POLIDEPORTIVO.**

BÁDMINTON

IDADES: nados antes do 2010, incluído este.
HORARIO: mércores de 18:15 a 19:05h e venres de 17:25 a 18:15h.

ATLETISMO (NENOS/AS)

ACTIVIDADE GRATUITA

IDADES: nados antes do 2012, incluído este.
HORARIO: mércores de 17:25 a 18:15 h. e venres de 16:35 a 17:25h.

CURSO INTENSIVO DE NATACIÓN

IDADES: nados antes do 2012 inclusive.
MES: XUÑO (12 sesións)
DÍA: martes, xoves de 16:30 a 17:15 e venres de 15:45 a 16:30
Prazas limitadas
SERVIZO DE AUTOBÚS



**SAUNA GRATUITA
PARA OS ADULTOS INSCRITOS NAS
ACTIVIDADES DEPORTIVAS**